



# JAHRESKONGRESS 2019

## NETZWERK ALTERSMEDIZIN

Themenschwerpunkt:

**Aktives und gesundes Altern**

*Forschung | Klinik | innovative Technologien | Ausbildung*

**10. – 12. Oktober 2019**

**Medizinische Universität Graz**

**MedCampus Aula**

Neue Stiftingtalstraße 6  
8010 Graz

mit

**Informationstag „Aktives und gesundes Altern“**

in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz,  
Albert Schweitzer Klinik



## **Willkommensworte**

Diese gemeinsame Konferenz, die von der Medizinischen Universität Graz, den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz (GGZ), dem Gesundheitsfonds Steiermark und Human Technology Styria organisiert wird, beschäftigt sich mit der Thematik des aktiven und gesunden Alterns und mit innovativer Altersmedizin.

Die Konferenz dient der Präsentation, Diskussion und Vernetzung von Projekten und Innovationen aus Forschung, Patientenversorgung und Humantechnologie. Dabei werden die aktuellen Entwicklungen in der Steiermark als Referenzregion der Europäischen Innovationspartnerschaft für aktives und gesundes Altern präsentiert. Die zweitägige Konferenz besteht aus vier Hauptthemen, die in vier Sitzungen diskutiert werden.

Der an die Konferenz anschließende Informationstag „Aktives und gesundes Altern“ in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz bietet Interessierten umfassende Informationsmöglichkeiten zu diesem Thema.

### **Tag 1**

**Donnerstag, 10. Oktober 2019**

Eröffnungszeremonie

Forschung und aktuelle Evidenz in altersmedizinischen Themenfeldern

Klinische Altersmedizin und innovative versorgungswirksame Konzepte

Einladung von Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl zum Empfang im Grazer Rathaus

### **Tag 2**

**Freitag, 11. Oktober 2019**

Gesundheitswesen und altersmedizinische Versorgung: Neue Chancen für innovative Produkte und Dienstleistungen durch den demografischen Wandel

AAL (Active and Assisted Living) Praxiskonferenz inklusive Technologieausstellung

Podiumsdiskussion und Positionserklärung zur Vision „Netzwerk Altersmedizin Steiermark“ in der „Active and healthy ageing“ Region Steiermark

**Tag 3  
Samstag, 12. Oktober 2019**

**Informationstag „Aktives und gesundes Altern“  
in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz,  
Albert Schweitzer Klinik**

**Die Konferenz wird Aspekte des Alterns und der Altenpflege behandeln, wobei der Hauptfokus auf das Thema „Aktives und gesundes Altern“ gerichtet ist.**

**Ehrenschutz**

**Herr Landeshauptmann Hermann Schützenhöfer**

**Ehrengäste**

**Univ. Prof. Dr. Hellmut Samonigg, Rektor der Medizinischen Universität Graz  
Landesrat Mag. Christopher Drexler, Landesrat für Kultur, Gesundheit und Pflege  
Mag. Siegfried Nagl, Bürgermeister der Stadt Graz**

---

# Programm

## Tag 1 (Donnerstag, 10. Oktober 2019)

**Ab 07:45**

### **Registrierung**

Eintreffen aller Teilnehmer am MedCampus Graz  
Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

**08:15 – 09:15**

### **SESSION 1**

#### **ERÖFFNUNGSZEREMONIE**

**Moderation:** Mag. Heidrun Mörtl

08:15 – 08:25

**Eröffnungsworte: Gerti Pall und Tino Sekay**

08:25 – 08:45

**Eröffnung durch die Kongresspräsidenten**

**Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger & Assoz. Prof. Dr. Nandu Goswami**

08:45 – 08:55

**Gemeinderätin Univ.-Prof.Dr. Daisy Kopera**

08:55 – 09:05

**Vizerektor Univ.-Prof. Dr. Andreas Leithner**

09:05 – 09:15

**Landesrat Mag. Christopher Drexler**

**09:15 – 12:15**

### **SESSION 2**

#### **FORSCHUNG UND AKTUELLE EVIDENZ (I)**

##### **Vorsitz:**

Priv.-Doz. Dr. Paul Puchwein, *Medizinische Universität Graz*

Dr. Helmut Ritschl MA MSc, *FH JOANNEUM*

Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber, *Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*

09:15 – 09:30

**Pathophysiology of falls in elderly persons**

Prof. DDr. Andrea Maier

*University of Melbourne, Australia*

09:30 – 09:45

**Ernährung und Sturzrisiko**

Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Sandra Holasek

*Medizinische Universität Graz*

09:45 – 10:00

**Biologische Interventionsmöglichkeiten zur Beeinflussung von  
Alterungsprozessen**

Univ.-Prof. Dr. Frank Madeo

*Karl-Franzens Universität Graz*

- 10:00 – 10:15      **Mikrobiom und Alterungsprozesse**  
Dr. Angela Horvath  
*Medizinische Universität Graz*
- 10:15 – 10:30      **Choosing Wisely Austria**  
Priv.-Doz. Dr. Karl Horvath  
*Medizinische Universität Graz*
- 10:30 – 10:45      **Vorsorgemedizin**  
Dr. Bernd Haditsch  
*Gebietskrankenkassa Steiermark*
- 10:45 – 11:15**      **KAFFEEPAUSE**
- 11:15 – 12:30**      **FORSCHUNG UND AKTUELLE EVIDENZ (II)**  
**Vorsitz:**  
Assoz. Prof. Mag. Dr. Ulla Kriebner, *Karl-Franzens Universität Graz*  
Bianca Brix, MSc, *Medizinische Universität Graz*
- 11:15 – 11:30      **EBN-Leitlinien zur Sturzprophylaxe: Evidenz zur Effektivität und künftige Entwicklungen**  
Univ.-Prof. Dr. Christa Lohrmann  
*Medizinische Universität Graz*
- 11:30 – 11:45      **Effekte tagesklinischer Versorgung akutergeriatrischer Patienten**  
Prim. Dr. Peter Mrak  
*LKH Weststeiermark, Standort Voitsberg*
- 11:45 – 12:00      **Vitamin D for healthy ageing – fact or fiction?**  
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Stefan Pilz  
*Medizinische Universität Graz*
- 12:00 – 12:15      **Ein innovatives Modell der Nutzung artifizieller Intelligenz zur Delir-Prädiktion bei älteren Patienten**  
Dr. Diether Kramer  
*Steiermärkische Krankenanstaltengesellschaft m.b.H.*
- 12:15– 12:30      **Polypharmazie im Alter**  
Dr. Aitak Farzi, PhD  
*Medizinische Universität Graz*
- 12:30 – 12:45      **Meditation in der Altersmedizin**  
Dr. Rainer Picha  
*Ayurvedamedizin Graz*
- 12:45 – 14:00**      **MITTAGSPAUSE & POSTER PRÄSENTATIONEN**  
*Foyer und Hörsaal 5*

**14:00 – 15:30**

**SESSION 3**

**KLINISCHE ALTERSMEDIZIN UND VERSORGUNGSWIRKSAME KONZEPTE (I)**

**Vorsitz:**

Dr. Johannes Koinig, *Medizinische Universität Graz*

Lisa Laubreyter BSc MA, *Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*

Univ. Prof. Dr. Daisy Kopera MBA, *Medizinische Universität Graz*

14:00 – 14:15

**Status quo und Ziele der gerontotraumatologischen Versorgung im Trauma-Netzwerk Steiermark**

Priv.-Doz. Dr. Paul Puchwein

*Medizinische Universität Graz*

14:15 – 14:30

**Bilder des Alterns und der Pflege aus kulturgerontologischer Perspektive**

Assoz. Prof. Mag. Dr. Ulla Kribernegg

*Karl-Franzens Universität Graz*

14:30 – 14:45

**N.N.**

14:45 – 15:00

**Telegesundheitsdienste zur Unterstützung der Versorgung in der Altersmedizin**

Dipl. Ing. Dr. Robert Modre-Osprian

*AIT Austrian Institute of Technology GmbH, Graz*

15:00 – 15:15

**Innovative Geriatrie-Projekte: Projekt GEKO**

OA Dr. Andreas Köck

*Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*

15:15 – 15:30

**Spaceflight and Ageing**

Mag. phil. Martin Mössler, MSc (LSE)

*Science Park Graz GmbH*

**15:30 – 16:00**

**KAFFEEPAUSE**

**16:00 – 17:15**

**KLINISCHE ALTERSMEDIZIN UND VERSORGUNGSWIRKSAME KONZEPTE (II)**

**Vorsitz:**

Univ. Prof. Dr. Gerhard Stark, *Barmh. Brüder, Ordensprovinz Österreich*

Dr. Karin Schmid-Zalaudek, *Medizinische Universität Graz*

16:00 - 16:15

**Mobile geriatrische Remobilisation – Projekt MobiRem**

Dr. Lisa Klasnic

*Landeskrankenhaus Hörgas*

- 16:15 – 16:30      **Telemedizin in der Betreuung älterer Menschen: Das Projekt Derma-GEKO**  
Univ. Prof. Dr. med. Univ. Daisy Kopera MBA  
*Medizinische Universität Graz*
- 16:30 – 16:45      **Der geriatrische Patient im Primärversorgungszentrum. Erfahrungen aus dem Gesundheitszentrum Medius in Graz**  
Priv.-Doz. Dr. Stefan Korsatko MBA  
*Gesundheitszentrum Medius Graz*
- 16:45 – 17:00      **Das Kontinuum der Alzheimer-Erkrankung**  
Univ.-Prof. Dr. Reinhold Schmidt  
*Medizinische Universität Graz*
- 17:00 – 17:15      **Das Projekt „Memory Akut“**  
Prim. Dr. Gerald Pichler MSc  
*Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*
- 17:15 – 17:30      **Erfahrungen aus dem Rehabilitationszentrum St. Radegund**  
Dr. Petra Mächler  
*Rehabilitationszentrum St. Radegund*
- 17:30 – 18:00      **Körperliche Inaktivität – das größte Public Health Problem des 21. Jahrhunderts – evidenzbasierte Interventionsmöglichkeiten**  
Prof. Dr. Wolfram Müller  
*Medizinische Universität Graz*
- 19:00**                **Empfang durch Herrn Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl im Grazer Rathaus (für geladene Gäste)**  
Rathaus der Stadt Graz, Hauptplatz 1, 8010 Graz

<b>Tag 2 (Freitag, 11. Oktober 2019)</b>
--

- 08:00**                **Willkommen zu Tag 2**  
**Eröffnung AAL-Praxisausstellung**
- 08:00 – 09:30**      **SESSION 4**  
**SOZIALE GERONTOLOGIE, GESUNDHEITSWESEN UND ALTERSMEDIZIN**  
**Vorsitz:**  
Prof. Ludvik Toplak, *Alma Mater Europaea*  
Univ. Prof. Dr. Christa Lohrmann, *Medizinische Universität Graz*

- 08:00 – 08:15      **Netzwerk Altersmedizin Steiermark**  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger, MBA  
*Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*
- 08:15 – 08:30      **Social Gerontology: future perspectives**  
Prof. Dr. Ludvik Toplak  
*Alma Mater Europaea*
- 08:30 – 08:45      **Altersmedizinische Versorgungsplanung in der Steiermark**  
Dr. Johannes Koinig  
*Gesundheitsfonds Steiermark*
- 08:45 – 09:00      **Internationale best practice Beispiele für integrierte geriatrische Gesundheitsversorgung**  
GF Hon.-Prof. (FH) Mag. Dr. Gerd Hartinger, MPH  
*Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz*
- 09:00 – 09:15      **Vision der altersmedizinischen Versorgung aus Sicht der Ordenshäuser in Graz-Mitte**  
GF MMag. Dr. Christian Lagger, MBA  
*Krankenhaus der Elisabethinen Graz*
- 09:15 – 09:30      **Vision der altersmedizinischen Versorgung in der Südweststeiermark sowie die virtuelle Radtour als Förderung der Aktivität**  
Hermin Fürli, MSc & Dr. Andreas Jöbstl  
Perisutti Pflegezentrum & Arzt für Allgemeinmedizin
- 09:30 – 09:45      N.N  
N.N.  
*Medizinische Universität Graz*
- 09:45 – 10:00**      **KAFFEEPAUSE**
- 10:00 – 15:30**      **SESSION 5**  
**ACTIVE AND ASSISTED LIVING und dessen Anwendungen in der Praxis (AAL-Praxiskonferenz)**  
**Moderation:** DI Uli Waibel, AAL AUSTRIA
- 10:00-10:15      **Alterung als Wirtschaftsfaktor für Österreich**  
Dr. Monika Riedel  
*Institut für Höhere Studien – Institute for Advanced Studies (IHS)*
- 10:15-10:30      **Chancen für Österreich – Zusammenspiel Wissenschaft, Wirtschaft und Politik der Referenzregion „Active and Healthy Ageing“**  
Dr. DI Johann Harer  
*Human.technology Styria GmbH*

10:30-11:30

**Österreichische AAL-Testregionen - Erfahrungen aus dem Praxiseinsatz**

- **RegionAAL (Steiermark): (Wann) Kommt AAL in die Gänge? Vom wissenschaftlich begleiteten Feldtest zur praktischen Umsetzung**  
DI Kurt Majcen  
*Joanneum Research*  
Josef Steiner  
*Sozialverein Deutschlandsberg*
- **Smart VitAALity (Kärnten): Gesundheitsmanagement im Wandel - Praktische Umsetzung eines Health Care Center Model und Ergebnisse einer einjährigen Pilotphase**  
DI Daniela Krainer, BSc  
*FH Kärnten*
- **Fit4AAL (Salzburg/Wien): Fit in einen neuen Lebensabschnitt mit ILSE**  
Dr. Birgit Trukeschitz  
*Wirtschaftsuniversität Wien*  
DI Verena Venek  
*Salzburg Research Forschungsgesellschaft*
- **WAALTeR (Wien): Digitalisierung als Chance für Ältere Menschen in urbanen Räumen**  
Ing. Andreas Stainer-Hochgatterer  
*Austrian Institute of Technology*

11:30-12:00

**Product Pitches: Einladung zur Produktausstellung AAL made in Austria**

**12:00 – 13:00**

**MITTAGSPAUSE**

13:00-13:45

**From a user's perspective: How to implement AAL solutions**

mit Q&A Publikum

*Carina Dantas, Innovation Director, Cáritas Diocesana de Coimbra*

13:45-14:15

**Praxisberichte: Beiträge von AAL-Lösungen zur Sturzthematik**

Dr. sc. Wolfgang Kratky, MBA

*Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*

Mag. Margit Klein

*Seniorenheim Herz-Jesu-Heim Betriebsgesellschaft*

**14:15 – 14:45**

**KAFFEEPAUSE**

14:45-15:00

**Der Weg in die Praxis: Digital Health - Rollout HerzMobil Steiermark**

FA Dr. Stefan Pötz

*Steiermärkischen Krankenanstaltengesellschaft mbH*

15:00-15:30

**Podiumsdiskussion: Wie der AAL-Einsatz in der Praxis gelingen kann**

ReferentInnen und Entscheidungsträger mit Q&A Publikum

**15:30 – 16:30**      **PODIUMSDISKUSSION UND POSITIONSERKLÄRUNG ZUR VISION  
„NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK“ in der „ACTIVE  
AND HEALTHY AGEING REGION STEIERMARK“**

**Moderation:** Mag. Heidrun Mörtl

Landesrat Mag. Christopher Drexler (angefragt)  
Gemeinderätin Univ.-Prof.Dr. Daisy Kopera  
Präsident der Ärztekammer für Steiermark Dr. Herwig Lindner  
Rektor Univ.-Prof. Dr. Hellmut Samonigg  
Obmann der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse Ing. Josef Harb

**16:30 – 17:00**      **POSTERPREISE und SCHLUSSWORT**

**19:00**                      **Empfang durch Herrn Landeshauptmann Hermann  
Schützenhöfer in der Grazer Burg (für geladene Gäste)**  
Grazer Burg, Hofgasse 15, 8010 Graz

**Tag 3 (Samstag, 12. Oktober 2019)**

**INFORMATIONSTAG „AKTIVES UND GESUNDES ALTERN“**  
Open House in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz,  
Albert Schweitzer Klinik,  
Albert Schweitzer Gasse 36, 8020 Graz  
**08:30-15:00 Uhr**

**08:30 – 10:00**      **FRÜHSTÜCKSEMPFANG**

Hörsaal Albert Schweitzer

**10:00 – 10:15**      **ERÖFFNUNG**

Albert Schweitzer Trainingszentrum

**Moderation:** Kerstin Löffler BA MA

**Eröffnungsworte:**    Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber  
                                 Dr. Johann Harer

**10:15 – 10:30**      **PAUSE**

**10:30 – 14:00**      **THERAPIE-MESSE und HUMANTECHNOLOGIE-AUSSTELLUNG**

Hörsaal Albert Schweitzer

**Therapiemesse – aktiv ausprobieren und mitmachen**  
Physiotherapie (mit Medizinischer Trainingstherapie)  
Ergotherapie (mit Gartentherapie)

Logopädie  
Diätologie  
Psychologie  
Massage  
Musiktherapie

**Human.technology Styria & Albert Schweitzer Institut**

Ausgestellt werden Produkte und Dienstleistungen von führenden Unternehmen und Forschungseinrichtungen, die speziell im Bereich „Aktives und gesundes Altern“ tätig sind.

**10:30 – 12:00**

**VORTRÄGE ALTERSMEDIZIN und PFLEGE I**

Albert Schweitzer Trainingszentrum

10:30 – 10:45

**Anti-Ageing durch Intervallfasten? Welche Rolle spielt das Nahrungsergänzungsmittel Spermidin?**

Univ.-Prof. Dr. Frank Madeo, *Molekularbiologe und Biochemiker*

10:45 – 11:00

**Demenz: Was kann ich tun? - Von der Prävention bis zur Behandlung**

Dr. Nicole Fink, *Fachärztin für Neurologie und Geriatrie*

11:00 – 11:15

**Altersmedizin? Was ist das eigentlich?**

OA Dr. Andrea Kalledat, *Fachärztin für Innere Medizin*

11:15 – 11:30

**Sprechende Medizin: Arzt-Patient-Kommunikation im Fokus**

Mag. Dr. Judith Goldgruber, *Gesundheitswissenschaftlerin*

11:30 – 11:45

**Neue Wege in der Pflege – Welche Entwicklungsmöglichkeiten stehen Pflegenden zur Verfügung**

Mag. Marianne Raiger, *Pflege- und Sozialwissenschaftlerin, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*

11:45 – 12:00

**Sturzvermeidung im häuslichen Setting**

Dr. Daniela Schoberer BSc MSc, *Pflegewissenschaftlerin, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*

**12:00 – 12:15**

**PAUSE**

**12:15 – 14:00**

**VORTRÄGE ALTERSMEDIZIN und PFLEGE II**

Albert Schweitzer Trainingszentrum

12:15 – 12:30

**Albert Schweitzer Trainingszentrum und Kursangebote**

Mag. Lisa Weidinger MA, *Pflegewissenschaftlerin*

12:30 – 12:45

**Vital im Alter – SeniorInnengesundheits in der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse**

Mag. Christina Finding, MSc, *Gesundheitsförderung und Public Health*

- 12:45 – 13:00      **Meine Gesundheit – meine Entscheidung**  
Peter Holler BEd, BSc, MA, *Sportwissenschaftler, Gesundheitsmanager*
- 13:00 – 13:15      **Gesundheitsförderung für ein aktives Altern**  
Helga Gafiuk, *Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*
- 13:15 – 13:30      **Basale Stimulation – Grundhaltung in der Pflege**  
Michaela Löschnigg-Tausz, *Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*
- 13:30 – 13:45      **Wohlfühlen in jeder Lebensphase mit Aromapflege**  
Franziska Trinker, *Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*
- 13:45 – 14:00      **Bewegen und Positionieren praktisch üben**  
Robert Wurzinger, *Physiotherapeut*
- 14:00 – 14:15**      **PAUSE**
- 14:15 – 15:00**      **WORKSHOP**  
Albert Schweitzer Trainingszentrum
- Workshop „80 sein für einen Tag“**  
Anna Jerusalem BA MA, *Gesundheits- und Pflegemanagerin*  
Kerstin Löffler BA MA, *Gesundheitsmanagerin*

**Offen für alle Interessierten an Unterstützungen für aktives und gesundes Altern.**

## KONGRESSKOMITEE

### Kongresspräsidenten

Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA  
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Nandu Goswami

### Wissenschaftliches Komitee

Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Nandu Goswami  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA  
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Sandra Holasek  
Prim. Dr. Gerald Pichler MSc  
Univ.-Prof. Dr. Thomas Pieber  
Univ.-Prof. Dr. Andreas Leithner

### Organisationsteam

Ertl Anita  
Brix Bianca MSc  
Laubreiter Lisa MA  
Tanja Wolf

Univ.- Prof. Mag. Dr. Rössler Andreas  
Wagner Johann  
Dr. Karin Schmid-Zalaudek  
Ing. Andreas Jantscher  
Uli Waibel  
Mag. Roswitha Schipfer

## INFORMATIONSTAG-KOMITEE

### Programmleiter

Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber  
Dr. Johann Harer

### Programmkomitee

Prof. Dr. Dieter Ahrens MPH  
Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber  
Dr. Johann Harer  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA  
Univ.-Prof. Dr. Christa Lohrmann  
Gabriele Schwarze, MSc MAS

### Organisationsteam

Anna Jerusalem BA MA  
Kerstin Löffler BA MA  
Dr. Hubert Thorn  
Mag. Lisa Weidinger MA  
Katharina Weinzerl MSc

***Mit Ihrer Anmeldung und Teilnahme an dieser Veranstaltung erteilen Sie uns die Erlaubnis zur Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen, die im Rahmen dieses Events entstehen.***